

## Capítulo V

Cómo lograr una gestión eficaz del tiempo en línea y alcanzar los objetivos

Afronte el reto de gestionar el tiempo en medio de las distracciones digitales. Aprenda estrategias para centrarse en las prioridades, aumentar la productividad y equilibrar el trabajo con el tiempo personal. Este capítulo proporciona consejos y técnicas para una gestión eficaz del tiempo, ayudándole a navegar y dominar su rutina diaria en la era digital.




Le invitamos a aprovechar estas habilidades y embarcarse en un viaje de crecimiento, innovación y éxito en la era digital.


Deje que la Guía Digi4You sea su brújula para navegar por el panorama digital.

La integración de los enfoques innovadores y las técnicas prácticas de la guía en su formación mejora su conjunto de habilidades y significativamente las vidas de los jóvenes que tutela.

Por un futuro más brillante y mejor conectado.

 [www.digi4you.eu](http://www.digi4you.eu)

 [digi4youproject](https://www.facebook.com/digi4youproject)

 [digi4youproject](https://www.instagram.com/digi4youproject)

El proyecto "Digi4You" tiene como objetivo mejorar las habilidades digitales de los ninis y el incremento de su empleabilidad mediante herramientas TIC y el desarrollo de habilidades blandas. Asimismo, pretende aumentar su capacidad para crear contenidos digitales de calidad, así como elaborar un portfolio digital y presentaciones atractivas.

## OBJETIVOS

Este resultado puede ser utilizado por profesores, formadores, directores de centros escolares, asesores psicológicos, centros educativos y ONG educativas para el desarrollo personal.

Sus objetivos son:

- Impulsar la empleabilidad de los NINI mediante la formación en competencias digitales y el uso de las TIC,
- Aumentar la creatividad, la comunicación y la capacidad de los NINI para resolver problemas.
- Mejorar la gestión del tiempo y el trabajo en equipo.
- Desarrollar el uso estratégico e integrado de las TIC para los NINI y los formadores de jóvenes.



[www.digi4you.eu](http://www.digi4you.eu)



## CONJUNTO DE HERRAMIENTAS PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS DIGITALES PARA AUMENTAR LA EMPLEABILIDAD DE LOS JÓVENES NINI



## R3 : GUÍA PARA QUE LOS FORMADORES DE JÓVENES MEJOREN SUS HABILIDADES SOCIALES

2021-2-TR01-KA220-YOU-000047996



Descargar Guía

Bienvenido a la Guía Digi4You, diseñada para formadores y educadores de jóvenes. El objetivo de esta guía es mejorar las competencias digitales y sociales de los jóvenes, especialmente de los ninis. Es un recurso completo para que los monitores juveniles destaquen en la era digital.

## Objetivos de la guía:

- Proporcionar a los formadores de jóvenes un conocimiento profundo de las competencias digitales.
- Ayudar a los monitores juveniles a enseñar eficazmente estas competencias utilizando herramientas TIC.

## Capítulos clave:

- Narración digital
- Portafolios digitales
- Creación de contenidos
- Trabajo en equipo virtual
- Gestión del tiempo

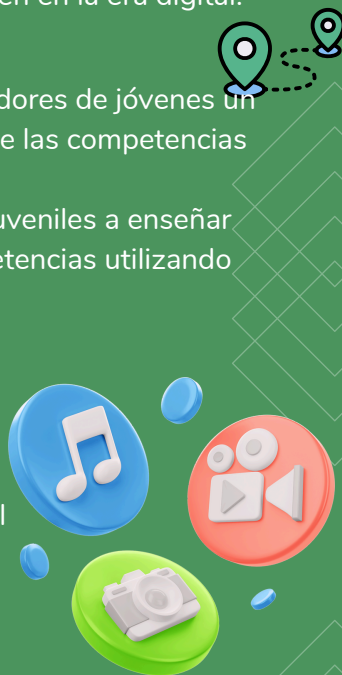
## Estructura del capítulo:

- Introducción del tema
- Resultados del aprendizaje
- Impacto y beneficios del contenido
- Orientación para el desarrollo de habilidades

## Destinatarios:

- Trabajadores y coordinadores de juventud
- Profesores, formadores y asesores de educación
- Profesionales de centros educativos y ONG

Embárcate en este viaje para dotar a la próxima generación de competencias digitales y sociales vitales para un futuro mejor.



## Capítulo I

Cómo utilizar la narración digital con los jóvenes para lograr un yo digital eficaz

Descubre cómo la narración digital, combinando herramientas y multimedia, potencia la creatividad, la comunicación y las habilidades de trabajo en equipo de los jóvenes. Este capítulo ofrece estrategias y una guía para que los formadores de jóvenes integren eficazmente la narración digital en sus programas.



## Capítulo II

Cómo crear y utilizar carteras digitales para la empleabilidad

Explora cómo los portafolios digitales mejoran la empleabilidad de los jóvenes ninis. Aprende a crear portafolios que muestren las habilidades y la personalidad, y descubre su papel a la hora de destacar ante posibles empleadores.



## Capítulo III

Cómo crear y utilizar contenidos auténticos y atractivos para una interacción eficaz en línea. Este capítulo aborda el dominio de la comunicación en línea, la superación de la sobrecarga de información y el establecimiento de una sólida presencia en línea a través de diversos medios. Aprenda a crear contenidos de alta calidad que llamen la atención y a encontrar su voz única para destacar en el mundo digital.

Domine su voz en Internet: Cree contenidos que resuenen y reflejen su verdadero yo.

## Capítulo IV

Cómo establecer el trabajo en equipo virtual, mejorar la organización y compartir recursos en línea para una mejor comunicación en línea. Explore el trabajo en equipo virtual y el uso compartido de recursos en entornos de trabajo remotos. Este capítulo se centra en la creación de relaciones de equipo sólidas y productivas en línea, esenciales para los NEET que se incorporan al mercado laboral digital. Aprenda a salvar las distancias físicas, fomentar los intercambios colaborativos y convertir los retos del trabajo a distancia en oportunidades de crecimiento y cohesión de equipo.