

## Consecución de objetivos:

- Análisis avanzado de objetivos
- Visualización de objetivos
- Realización de cambios duraderos mediante el establecimiento de objetivos de proceso.

## Gestión del tiempo en línea:

- ¿Qué son la gestión del tiempo y la conciliación?
- Consejos para identificar la falta de conciliación
- Beneficios de una buena conciliación
- Estrategias para conciliar mejor la vida laboral y familiar



## Cómo utilizar Facebook para el desarrollo profesional

- Cómo encontrar información profesional en Facebook
- La función de buscar trabajo en Facebook

## LinkedIn

- Cómo crear un perfil con éxito en LinkedIn
- Encontrar trabajo en LinkedIn centrándose en palabras clave
- Cómo aprovechar LinkedIn para ganar más visibilidad

## Twitter

- Cómo utilizarlo para encontrar trabajo
- Cómo redactar un "Twesume"

El proyecto "Digi4You" tiene como objetivo mejorar las habilidades digitales de los ninis y el incremento de su empleabilidad mediante herramientas TIC y el desarrollo de habilidades blandas. Asimismo, pretende aumentar su capacidad para crear contenidos digitales de calidad, así como elaborar un portfolio digital y presentaciones atractivas.

## OBJETIVOS

Este resultado puede ser utilizado por profesores, formadores, directores de centros escolares, asesores psicológicos, centros educativos y ONG educativas para el desarrollo personal.

Sus objetivos son:

- Impulsar la empleabilidad de los NINI mediante la formación en competencias digitales y el uso de las TIC,
- Aumentar la creatividad, la comunicación y la capacidad de los NINI para resolver problemas.
- Mejorar la gestión del tiempo y el trabajo en equipo.
- Desarrollar el uso estratégico e integrado de las TIC para los NINI y los formadores de jóvenes.



[www.digi4you.eu](http://www.digi4you.eu)



El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido ya que refleja únicamente las opiniones de los autores. La Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



## CONJUNTO DE HERRAMIENTAS PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS DIGITALES PARA AUMENTAR LA EMPLEABILIDAD DE LOS JÓVENES NINI



## R2 : KIT DE FORMACIÓN DE HERRAMIENTAS DIGITALES

2021-2-TR01-KA220-YOU-000047996



Descarga el kit

## SOBRE EL KIT

El kit de herramientas está estructurado como un curso de formación para trabajadores en el ámbito de la juventud, profesores educadores y centros educativos y se compone de 36 horas de formación.

Para cada uno de los ocho capítulos, el kit incluye una explicación clara de la actividad, los objetivos de aprendizaje, el procedimiento, la duración y el material necesario. El usuario puede encontrar recursos adicionales para orientarse en la actividad de aprendizaje y enseñanza.



Según las 436 respuestas recogidas en el "Marco de formación en competencias digitales", los formadores de jóvenes identificaron los principales retos y necesidades a los que se enfrenta la generación de NINI tras la pandemia.

El conjunto de herramientas se dirige a profesionales del ámbito educativo y el desarrollo personal. Su objetivo es promover una mayor concienciación sobre la formación en competencias digitales entre los formadores de jóvenes, teniendo en cuenta la falta de materiales existentes sobre el desarrollo de competencias digitales con fines educativos y prácticos.

Asimismo, ofrece formación especializada para formadores de jóvenes que deseen potenciar sus competencias en el desarrollo de habilidades digitales y blandas, así como la consecución de objetivos.

## KIT DE HERRAMIENTAS DIGITALES

El conjunto de herramientas se divide en 8 capítulos;

**Capítulo I:** Cómo desarrollar un yo digital

**Capítulo II:** Creación de contenidos auténticos y atractivos

**Capítulo III:** Cómo encontrar y utilizar información relevante para el desarrollo profesional

**Capítulo IV:** Cómo mejorar el rendimiento digital y el trabajo en equipo virtual

**Capítulo V:** Creación de un portfolio digital y formación en línea

**Capítulo VI:** Gestión del tiempo en línea

**Capítulo VII:** Consecución de objetivos

**Capítulo VIII:** Creación, organización y difusión de recursos digitales



### Cada capítulo contiene

- Visión general del curso
- Material necesario para la puesta en práctica del plan didáctico,
- Descripción del grupo destinatario y de los posibles beneficiarios del curso,
- La duración prevista del curso,
- Resultados del aprendizaje
- Análisis de las necesidades (relevancia para los jóvenes NINI),
- Procedimiento e instrucciones
- Recursos útiles (artículos, vídeos, enlaces, etc.),
- Conclusión

## TALLERES



### ¿Cómo crear un yo digital?

- ¿Cómo crear un yo digital?
- Marca personal
- Conectar con los demás
- Gestión del yo digital
- Desarrollo del yo digital

### Estrategia de creación de contenidos digitales

- Lluvia de ideas
- Planificación de contenidos
- Creación de contenidos
- Diseño de vídeo
- Nicho de contenido y especialización
- Evaluación final



### Ice breakers

- ¿De quién es esta habitación/oficina/escritorio?
- Advina a los bebés
- ¿Qué tenemos en común?

### Cohesión de equipo

- Debates
- Club de lectura/ cine/ podcast
- Saca el talento que llevas dentro



### Recursos digitales

- Creación de recursos digitales
- Organización de recursos digitales
- Difusión de recursos digitales

### Creación de un portfolio digital

- Definición de portfolio
- Tipos de portfolio
- ¿Cómo preparar un portfolio de forma online?
- ¿Qué debe incluirse en el portfolio?
- Proceso de preparación del portfolio digital y recomendaciones